



# CK Valdres ønsker velkommen til terrengsykkelritt på Fagernes, 22. juli 2017

## RYTTERINFO

Herrer, damer eller mix



## Rytterinformasjon

Hei deltaker i Offroad Valdres 2017. Vi håper dere er i mål med forberedelsene til sommerens vakreste sykkelutfordring. Her kommer viktig informasjon som du trenger som deltaker i Offroad Valdres.

## Program

### Lørdag 15.07.

Traseen presenteres på nettsiden: [offroadvaldres.com](http://offroadvaldres.com)

### Fredag 21.07.

1600-2200 – Sekretariat åpent (Scandic Valdres, Fagernes)

1700-2000 - Hjelp til GPS, legge inn spor mm.

2000 - Ryttermøte (gjennomgang av trase, sikkerhet og reglement)

### Lørdag 22.07.

**Helvegs (ca. 150 km)**

0600 - Sekretariat åpent (Scandic Valdres, Fagernes)

0600 - Vi serverer enkel frokost ved startområdet - Brød, smør, syltetøy, ost og spekepølse. (De som bor på hotellet avtaler evt tidlig frokost med Scandic Valdres.) Alle er velkommen til felles frokost i startområdet.

0630 - Utdeling av GPS-trackere

0700 - **Start Helvegs (150 km)**

1000 - Start Halvegs (75 km) Se egen info for halvegs (75 km)

1000 - 1100 Rebusløp familie. Betales ved start (vips eller kontant)

1200 - Noe for de aller minste.

**Sperretid Gomobu 2 for helvegs (150km): 1600**

1900 - Målgang lukkes

2000 - Bilder fra dagen vises i baren på hotellet

2100 - Bankett

## HALVEGS (CA. 75 KM)

### 1000 - Start halvvegs Gomobu Fjellstue (ca 22 km med bil fra Fagernes)

Det er mulighet for halvvegs deltagere å få litt mat på Gomobu matstasjon før start.

Det er målgang for halvvegs deltakerne på Gomobu. Der servers Majel som målgangsmat. Dere er også velkommen til grillmat på skiferplassen, og ta for å ta i mot halvvegs deltakerne.

## Følge med deltakerne

Lagene blir utstyrt med GPS sender slik at en kan følge deltakerne på mobil. I baren på Scandic hotel er det storskjerm som viser deltagerne.

Vi setter også opp en tv på skiferplassen (start/mål) som tilskuere kan følge med på.

## Trøjer

Fullført trøjer på halvvegs (150 km) til alle som bruker 12 timer eller mindre. Alle andre får deltakertrøye.

Fullført trøjer på halvvegs (75 km) til alle som bruker 7 timer eller mindre. Alle andre får deltakertrøye.

Trøyer deles ut på skiferplassen på Fagernes, der finner dere også grillmat og drikke etter målgang.

## Navigering

Rytterne oppfordres til å lage egne kart på norgeskart.no eller kjøper sykkelkart/turkart over området og tegne inn ruta.

## Matstasjoner/support

**Start** Enkel frokost fra 0600. **Breiset** Drikke og banan. **Gomobu 1** Fullservice **Sonjavarden** Drikke og banan

**Syndinstogo 1** Lappestasjon: Lapper og kaffe + div. **Syndinstogo2** Lappestasjon: Lapper og kaffe + div.

**Gomobu 2** Fullservice **Valdtjenn** Drikke og banan

**Målgang** Serveres enkel grillmat og drikke.

- Lagene får sende ut 1 stk bag til Gomobu (merkes startnummer tag som deles ut)
- Kun lov med support på Gomobu
- Sykkelservice og spyling på Gomobu 1 og 2 (5 minutters obligatorisk stopp Gomobu 1 og 8 min på Gomobu 2) For kort stopp gir 5 min tillegg i tid.
- Tilskuere på Gomobu kan få kjøpt mat og drikke. Er også flott utgangspunkt for gå- eller sykkelturn
- Tilskuere på Fagernes kan få kjøpt enkel grillmat drikke i målområdet på Skiferplassen

Vi ber deg gjøre deg kjent med rittreglement og obligatorisk utstyr. Minimum vindtett og ekstra langermet undertøy i sekken. Stikkprøver på start. Sekken skal også bæres under hele rittet.

Med Trans Østerdalen frisk i minne, så skal vi ta problemet med dyremøkk alvorlig. Vi er i et levende stølsområde med beitedyr. Blir det vått, så bruk muligheten som er på Gomobu med å spyle av utstyr. Det er lite tiltak vi som arrangør kan gjøre.

# Ønsker alle en flott tur gjennom Valdres

Hilsen

Rittleder: Oddleif Nybakke, tlf +47 920 73 808



your official guide  
**VALDRÉS**



**BYGGtorget**  
FOSHEIM SAG



**Scandic**



**M.F. Kjøtt**  
offroadfinmark



**GOMOBU FJELLSTUE**  
www.gomobu.no post@gomobu.no +47 41 35 77 10

